

花蓮縣政府 函

地址：97001花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：呂蘭英
電話：8462860*355
電子信箱：oiasmi@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣秀林鄉銅蘭國民小學

發文日期：中華民國108年10月28日
發文字號：府教體字第1080239864號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：

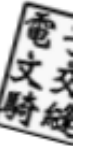
附件：一108學年健康促進學校議題及校群一覽表、二各校執行注意事項期程及指標、三計畫範例、四輔導訪視紀錄表、五前後測評價學校專用訪視紀錄表、六前後測成效評價報告範例 (376550000A_1080239864_ATTACH1.docx、376550000A_1080239864_ATTACH2.docx、376550000A_1080239864_ATTACH3.docx、376550000A_1080239864_ATTACH4.docx、376550000A_1080239864_ATTACH5.docx、376550000A_1080239864_ATTACH6.docx)

主旨：為辦理本縣「108學年度學校健康促進實施計畫」，請各校群中心學校依說明彙整統一報送計畫(含校群各校經費概算表及前後測成效評價學校計畫)，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署108年10月23日臺教國署學字第108012310號暨本縣108學年度學校健康促進計畫辦理。
- 二、本案計畫執行內容與期程如下：計畫執行期程自108年8月30日起至109年6月30日止。
- 三、本縣為6大議題全面推動【菸檳防制、口腔衛生、健康體位、視力保健、檳榔防制、性教育(含愛滋病防治)、全民健保(含正確用藥)】，相關事項說明如下：

(一)請各校依本府規劃之校群「重點議題」為計畫撰寫依據



(各校計畫留校免繳)，惟未列入重點議題之項目議題亦須融入各校教學課程及生活常規中推動，重點議題及校群學校一覽表如附件一。

(二)108學年度為全面推動並落實學校健康促進實施計畫，請各校於108年11月15日(星期五)前由「中心學校」繳交校群計畫1份(請包含校群內各校經費概算表及前後測成效評價學校計畫)寄送至本府教育處體健科承辦人處彙辦，倘校群學校無需申請經費者則免附經費概算表(惟仍需執行計畫及繳交成果)。

(三)計畫範本如附件，各校群補助金額原則如下：中心學校每校3萬2,000元(為學校及該校群執行所需)、校群學校每校6,000元；另擔任前後測成效評價學校(即為行動研究學校)額外補助8,000元為原則，俟本府審查後將另行公告各校群補助金額後再由「中心學校」掣據。

(四)承上，各校群需推舉中心學校及前後測成效評價學校各1所，遴選原則以自願或校群開會決議為主，擔任學校將於本學年度健促績優評選加分。惟額外承接國教署健促子計畫，原則上不擔任本縣健促校群中心或前後測成效評價學校。另有關各校108學年度計畫、107學年度成果電子檔上傳網址將另行公告。

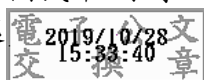
(五)本府將於108年11月6日下午1點30分假宜昌國小辦理健康促進學校共識會議，請校群中心學校逕行召開校群會議，針對108學年度之重點議題、各項議題指標及目標值如何達成等擬定策略。

四、檢附108學年度健康促進學校相關資料(含校群及教授分區

一覽表、各項議題指標及目標值、注意事項、中心學校及校群學校辦理活動之期程)、輔導訪視表及成果報告格式(含前後測成效評價學校)供參。

正本：本縣各公立國民中-小學

副本：本府教育處



裝

訂

線



108 學年健康促進學校議題及校群一覽表

編號	校群	107 學年度			108 學年度			學校
		輔導教授	重點議題	推行原因	輔導教授	重點議題	推行原因	
1	市 1 區 (10)	黃森芳 教授	健康 體位 (過輕 為主， 過重及 肥胖為 輔)	106 學年度 體位過輕 7.7(全縣平 均 6.92%)	魏米秀 教授	視力保健	107 學年度視力 不良率 52.77(全 縣平均 46.4%) 108 學年度國教 署視力保健計畫 學校	市 1-國風國中
								市-2 中正國小
								市 1-中原國小
								市 2-忠孝國小
								市 3-信義國小
								新-水源國小
								市 1-中華國小
								市 1-明廉國小
2	市 2 區 (8)	魏米秀 教授	視力 保健	106 學年度 視力不良率 53.59(全縣 平均 46.77%)	黃森芳 教授	健康 體位(過輕 為主，過重 及肥胖為 輔)	107 學年度體位 過輕 7.5%(全縣 平均 6.55%)	市 2-明聰國小
								市 2-復興國小
								市 2-美崙國中
								市 2-鑄強國小
								市 3-北濱國小
								市 1-明義國小
								市 2-明禮國小
								市 1-自強國中
3	吉安區 (11)	林嘉志 教授	健康 體位 (過輕 為主，過 重及 肥胖為 輔)	106 學年度 體位過輕 8.46%(全縣 平均 6.92%)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	107 學年度初檢 齲齒率 62.91%(全國 35.57%)	吉-光華國小
								吉-吉安國小
								吉-吉安國中
								吉-南華國小
								吉-宜昌國中
								吉-稻香國小
								吉-化仁國小
								吉-化仁國中
								吉-宜昌國小
								吉-北昌國小
吉-太昌國小								
4	秀林區 (7)	謝婉華 教授	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 74.90%(全 國 37.60%)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病) 口腔衛生	107 學年度初檢 齲齒率 83.14%(全國 35.57%)	秀-西寶國小
								秀-秀林國小
								秀-秀林國中
								秀-和平國小
								秀-崇德國小
秀-富世國小								

								新-新城國小
5	新城區 (7)	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛 滋防治推廣 區域	張玉婷 教授	性教育 (含愛滋病)	性教育含愛滋防 治推廣區域	新-三棧國小
								新-北埔國小
								新-佳民國小
								新-康樂國小
								新-景美國小
								新-新城國中
								新-嘉里國小
6	壽豐1 區 (6)	蔡娟秀 教授	全民 健保 (含正 確用 藥)	全民健保 (含正確用 藥)推廣區 域	蔡娟秀 教授	全民健保 (含正確用 藥)	全民健保(含正 確用藥)推廣區 域	壽-文蘭國小
								壽-平和國小
								壽-平和國中
								壽-志學國小
								壽-銅門國小
								壽-銅蘭國小
7	壽豐2 區 (7)	魏米秀 教授	菸檳 防制	菸檳防治推 廣區域	魏米秀 教授	菸檳防制	菸檳防治推廣區 域	壽-月眉國小
								壽-水璉國小
								壽-溪口國小
								壽-壽豐國小
								壽-豐山國小
								壽-豐裡國小
								壽-壽豐國中
8	鳳林區 (7)	謝婉華 教授	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 58.53%(全 國 37.60%)	謝婉華 教授	口腔衛生	107 學年度初檢 齲齒率 60%(全國 35.57%)	鳳-大榮國小
								鳳-林榮國小
								鳳-鳳林國小
								鳳-鳳仁國小
								鳳-鳳林國中
								鳳-南平中學
								鳳-長橋國小
9	光復區 (9)	魏米秀 教授	菸檳 防制	菸檳防治推 廣區域	林嘉志 教授	健康體位	國健署計畫「生 活技能融入健康 教學教材推廣及 成效評價計畫」	光-大進國小
								光-大興國小
								光-太巴壠國小
								光-光復國小
								光-西富國小
								光-光復國中
								光-富源國中
								鳳-北林國小
瑞-瑞穗國小								
10	瑞穗區 (8)	謝婉華 教授	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 67.43%(全 國 37.60%)	林嘉志 教授	健康體位 (過重及肥 胖為主)	107 學年度體位 過重 18.22%(全 縣平均 15.61%) 107 學年度初檢	瑞-奇美國小
								瑞-富源國小
								瑞-瑞北國小
								瑞-瑞美國小

							齲齒率已下降為 40%	瑞-瑞穗國中 瑞-舞鶴國小 瑞-鶴岡國小
11	萬榮區 (6)	謝婉華 教授	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 75.58%(全 國 37.60%)	謝婉華 教授	口腔衛生 健康體位	107 學年度初檢 齲齒率 74.14%(全國 35.57%)	萬-西林國小 萬-明利國小 萬-紅葉國小 萬-馬遠國小 萬-萬榮國小 萬-萬榮國中 萬-見晴國小
12	豐濱區 (5)	吳惠貞 校長	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 64.47%(全 國 37.60%)	吳惠貞 校長	口腔衛生	107 學年度初檢 齲齒率 93.62%(全國 35.57%)	豐濱國中 豐濱國小 港口國小 新社國小 靜浦國小
13	玉里 1 區 (7)	黃森芳 教授	健康 體位 (過重 及肥 胖為 主)	106 學年度 體位過重 16.45%(全 縣平均 15.58%)	黃森芳 教授	健康體位 (過重及肥 胖為主)	107 學年度體位 過重 17.6%(全縣 平均 15.61%)	玉-玉東國中 玉-松浦國小 玉-春日國小 玉-高寮國小 玉-德武國小 玉-樂合國小 玉-觀音國小
14	玉里 2 區 (8)	蔡娟秀 教授	口腔 衛生	106 學年度 初檢齲齒率 44.77%(全 國 37.60%)	蔡娟秀 教授	口腔衛生	107 學年度初檢 齲齒率 47.74%(全國 37.60%)	玉-玉里國中 玉-三民國小 玉-三民國中 玉-大禹國小 玉-中城國小 玉-玉里國小 玉-長良國小 玉-源城國小
15	卓溪區 (8)	黃森芳 教授	口腔 衛生 健康 體位	106 學年度 初檢齲齒率 68.32%(全 國 37.60%) 106 學年度 體位肥胖 26.17%(全 縣平均 15.37%)	謝婉華 教授	口腔衛生 健康體位	107 學年度初檢 齲齒率 67.62%(全國 35.57%) 107 學年度體位 肥胖 26.49%(全 縣平均 15.61%)	卓-崙山國小 卓-太平國小 卓-古風國小 卓-立山國小 卓-卓楓國小 卓-卓溪國小 卓-卓清國小 卓-卓樂國小

16	富里區 (11)	林嘉志 教授	健康 體位 (體位 過重 及肥 胖)	106 學年度 體位肥胖 19.13%(全 縣平均 15.58%)	林嘉志 教授	健康體位 (體位過重 及肥胖)	107 學年度體位 肥胖 20.23%(全 縣平均 15.61%)	富-東竹國小
								富-富北國中
								富-吳江國小
								富-東里國小
								富-萬寧國小
								富-東里國中
								富-永豐國小
								富-明里國小
								富-富里國小
								富-富里國中
富-學田國小								

108 學年度學校健康促進計畫各校執行注意事項 附件一

- 一、有關本縣 108 學年度學校健促推動將依照以往方式進行，各校需執行學生健康促進 6 大議題，並依照地區分為 16 校群。每校群設置中心學校及前後測成效評價學校後，依據學生健康數據設定重點議題，再由校群相互觀摩學習討論訂定各項健康政策及活動。108 學年度由「中心學校」彙整校群各校概算表後，連同校群計畫統一報送(各校計畫留校免繳)。各校可視需求申請計畫經費補助(亦可不申請經費，但仍需執行健促計畫及提報成果)，108 學年度國教署核定補助中心學校 32000 元，校群學校 6000 元，前後測成效評價學校額外加 8000 元。
- 二、108 學年度本縣將辦理健促績優學校評選，以獎金與敘獎以鼓勵辦理卓越學校，另於評選過程及結果擇選高關懷學校後，由本縣在地輔導團至校進行輔導，以提升本縣學生健康相關數據及健康知能。

學校健康促進評選項目大致如下，屆時相關辦法簽核後將再行公告

6 大議題	計分項目				總計
視力保健	學生健康資訊系統數據-就醫率(15%)	視力保健健促後測值(35%)	書面(50%) (一)相關行政流程(於期限內繳交計畫、並如期撥款核銷) 5% (二)校群 2 次訪視輔導訪視表及成果報告 (線上方式審查)45%	加分項目	
口腔衛生	學生健康資訊系統數據-就醫率(15%)	口腔衛生健促後測值(35%)			
健康體位	學生健康資訊系統數據-體位不良(過輕)15% (過重及防胖)15%	健康體位健促後測值(20%)			
菸檳防制	衛生局菸害評鑑數分數(30%)	菸檳防制健促後測值(20%)			
性教育(含愛滋防治)	性教育(含愛滋防治)健促後測值(40%)		書面(60%) (一)相關行政流程 10% (二)校群 2 次訪視輔導訪視表及成果報告(線上方式審查)50%		
全民健保(含正確用藥)	全民健保(含正確用藥)健促後測值(40%)				

備註：加分項目係指參與健促相關活動績分相加(最高 5 分)：

- 一、擔任中心學校 3 分；擔任前後測成效學校 2 分(於該議題加分)

二、辦理或參加相關研習或活動：每場 1 分，最高 5 分。(於該議題加分)

三、有關本縣 107 學年度辦理健促計畫期程如下

辦理項目	時間	注意事項
公告各校群重點議題	9 月-10 月	依據各校群學生健康數據及分數訂定
撰寫計畫	9 月-10 月	各校初擬計畫(計畫留校)
全縣共識會議	108 學年度為 11 月 6 日	包含各議題討論及增能研習
報送校群計畫	108 年 11 月 15 日前	中心學校報送校群計畫(如範例)
進行前測	108 學年度為 10 月中至 11 月中	全縣 4 至 8 年級學生
校群第 1 次輔導訪視	108 學年度為 11 月底前	一、訪視前：受訪學校填寫輔導訪視表及撰寫計畫後預先 mail 給輔導教授或委員審閱 二、訪視當日：報告(PPT)、討論、輔導教授填寫紀錄表、審查計畫 三、訪視後：中心學校彙整校群各校計畫(輔導委員核定後)送體健科(11 月中完成) 四、擇選高關懷學校
各校依計畫執行並辦理相關研習	第一次輔導訪視後至期末	縣府核定計畫並進行撥款
健促在地輔導團入校輔導	11、12 月至隔年 2 月前	健促在地輔導團(含健體輔導團)至高關懷學校進行輔導
進行後測	4 月	全縣 4 至 8 年級學生
校群第 2 次輔導訪視	5 月完成	各校繳交輔導訪視表並進行簡報後由輔導委員評分
校群成果觀摩	6 月底前完成	成果展現方式由各校群討論決定
中心學校進行經費結報	6 月底完成無申請經費則免	
依據各項數據及書面分數，進行健促績優評選	7 月底前完成	績優學校將於校長會議表揚並擇選出需在地輔導團輔導之高關懷學校

議題	108學年度計畫指標	本縣 107 學年度推動成果數值	本縣 107 學年度指標	106 學年度成果數值
口腔衛生	1. 學生未治療齲齒率降低至50%	50.19%(未達成)	50%	51.54(達成)
	2. 國中小學生齲齒複檢率提高至82%	81.34%	72	62.95(未達成)
	3. 午餐餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率達92%	91.39%	90%	84.32%(未達成)
	4. 學生睡前潔牙比率達94%	93.17%	90%	92.91%
	5. 國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率達60%	51.7%(未達成)	60%	54.88%
	6. 學生在學校兩餐間不吃零食比率達75%	73.89%	73%	70.88%
	7. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率達80%	78.75%	73%	70.39%
視力保健	1. 降低國中小學生裸視視力不良率達45%。	46.4%(未達成)	45%	46.77(未達成)
	2. 提高國中小學生視力不良就醫率達82%。	81.18%	75%	71.11(未達成)
	3. 提高規律用眼3010達成率至87%。	86.13%	80%	77.04%(未達成)
	4. 提高天天戶外活動120達成率至83%	80.71%(未達成)	85%	80.54%
	5. 下課淨空率達82%	81.87%(未達成)	82%	80.61%
	6. 3C小於1達成率至70%	67.9%(未達成)	70%	67.21%
健康體位	1. 降低國中小學生體位過輕比率至6%	6.55%(未達成)	6%	6.92(未達成)
	2. 降低國中小學生體位過重及肥胖比率至27%	28.13%(未達成)	27%	27.29(未達成)
	3. 提高國中小學生體位適中比率至67%	65.32%(未達成)	67%	65.79(未達成)
	4. 提高國中小學生睡足八小時比率至90%	94.19%	90%	90.66%
	5. 學生一日蔬菜建議量達成率至92%	91.86%(未達成)	92%	91.92%
	6. 提高國中小學生運動量達成率至90%。	85.6%(未達成)	90%	84.81%(未達成)
菸檳	1. 無菸校園率100%	93.28%	100%	96.26%(與 105 學年度比明顯進步)

防 制	2. 學生吸菸率降至5%	6.72%(未達成)	5%	6.31%(未達成)
	3. 學生電子煙使用率低於5%	6.07%(未達成)	5%	5.56%
	4. 學生參與菸害教育率達80%	94.47%	80%	95.17%
	5. 校園二手菸暴露率0%	6.72%(未達成)	0	3.74%
	6. 吸菸學生參與戒菸率100%	100%	100%	100%
	7. 無檳校園率 100%	94.69%(未達成)	100%	96.09%(與105學年度比明顯進步)
	8. 學生嚼檳率降低至3%	5.31%(未達成)	3%	4.03%(與105學年度比有下降，惟未達目標值)
	性 教 育 (含 愛 滋 病 防 治)	1. 性知識正確率達82%	80.34%	70%
2. 性態度正向率達92%		94.32%	77%	94.80%
3. 負責任的性行為(含愛滋病防治)達99%		98.34%	70%	98.55%(與105學年度比明顯進步)
4. 危險知覺比率達70%		89.45%	78%	62.88%
5. 拒絕性行為效能比率達95%		93.94%	90	94.26%(國中)
6. 學校(國小指高年級)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間：125校全面執行行為效能比率達90%(新增)				
全 民 健 保 (正 確 用 藥)	1. 對全民健保有正確認知比率提高至70%	67.54%	70%	60.55%(未達成)
	2. 珍惜全民健保行為比率提高至77%	79.42%	75%	75.56%
	3. 遵醫囑服藥率達70%	71.66%	70%	68.21%(未達成)
	4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示比率達78%	75.91%(未達成)	70%	76.57%
事 故 傷 害 防 制	1. 學校護理師、健體老師定期接受急救指導員訓練且接受EMT急救訓練：國中各校全面執行CPR學理及技術訓練			
	2. 本縣國中小學每學年逃生演練至少1次			

年 度：108學年度

計畫名稱：健康促進學校○○校群○○請填重點議題議題計畫

申請學校：花蓮縣○○國民○學

107學年度校群中心學校：是 否

重點議題：_____

其他議題：

計畫主持人：

填報日期：108年○月○日

承辦人：

單位主管：

機關首長：

目 錄

一、

二、

三、

.....以上自行填入

壹、申請單位基本資料

計畫名稱	108 學年度健康促進學校○○○○議題計畫		
申請機關	花蓮縣○○國民○學		
校長	曾幸福		
統一編號			
聯絡地址			
計畫主持人	曾幸福	職稱：校長	電話：03-8555555
		傳真：03-8555556	手機：0911-123456
		E-mail：123@gmail.com	
計畫聯絡人	張小明	職稱：教務主任	電話：03-8555555
		傳真：03-8555556	手機：0911-123457
		E-mail：456@gmail.com	
全程計畫期程	民國 108 年 8 月 30 日 至 1089 年 6 月 30 日 止		
全程計畫經費			

貳、背景分析及學校概況（請詳細敘述學校或校群背景概況及推動之重要性）

一、學校教職員人數

二、學校學生人數

三、○○○○（請填推動重點議題）狀況概述

（一）學生之○○○○概況及有待改善之處

（二）教師之○○○○概況及有待改善之處

（三）目前推動方式：

四、自選議題概況（若有請填，若無則刪除）

（一）學生之自選議題概況及有待改善之處

（二）教師之自選議題概況及有待改善之處

（三）目前推動方式：

參、計畫工作內容、工作步驟或項目

一、健康政策	策略	評價指標或方法
(一) 訂定學校○○○○(請填推動重點議題)推動辦法		○○○○推動辦法乙式
(二) 訂定學校自選議題之推動辦法	(若有請填,若無則刪除)	自選議題之推動辦法乙式
(三) 成立學校推動小組(請畫出組織分工圖)	請說明推動小組成員及分工,若表格內容填寫不下,請於附件中撰寫,並註明之。	學校推動小組組織辦法乙式及分工表
二、健康教學	策略	評價指標或方法
(一) 進行全校之○○○○推動		
1. 教學面:		教學記錄或教案
(1) 健康教育教學		活動記錄或照片
(2) 各科融入教學		教學記錄或教案 活動記錄或照片
2. 教學活動面:		教學記錄或教案 活動記錄或照片
(1) 辦理□□□□活動		教學記錄或教案 活動記錄或照片
(2) 辦理□□□□比賽		教學記錄或教案 活動記錄或照片
(二) 進行全校之自選議題推動		
1. 教學面:	(若有請填,若無則整項刪除)	教學記錄或教案 活動記錄或照片
(1) 健康教育教學		教學記錄或教案 活動記錄或照片
(2) 各科融入教學		教學記錄或教案 活動記錄或照片
2. 教學活動面:		教學記錄或教案 活動記錄或照片
(1) 辦理□□□□活動		教學記錄或教案 活動記錄或照片
三、社區面	策略	評價指標或方法
對於社區或家長進行○○○○相關聯繫或宣導		宣導記錄或照片
四、環境營造	策略	評價指標或方法

伍、中心學校經費需求 (僅為範例，各中心學校可視計畫調整)

項目	單價	數量(單位)	金額	說明
一、中心學校經費				
講師鐘點費	800	2	1600	重點議題為健康體位校群請至少編列1節內聘鐘點(衛生單位講師)
講師鐘點費	2000	4	8000	外聘
輔導教授出席費	2000	2	4000	
交通費	1000	1(式)	1000	依實際情形核實支應講師、教授
資料蒐集費	1600	1	1600	活動相關書籍、DVD、CD等
營養費	1600	1	1600	體位過輕學生營養補充品
跳繩	50	60	3000	協助學生進行健康體位活動使用
校群活動獎品費	100	50	5000	
活動誤餐費	80	65	5200	
雜支	1000	1	1000	文具用品、雜糧、衛生紙等活動所需知相關用品(不可超過5%)
			32000	以上經費得視實際情況互相勻支
二、校群各校健促計畫經費	6000	6(扣除中心學校的校群學校數)	36000	各校概算表附於後
三、前後測成效評價學校經費	8000	1	8000	(請貴校群前後測成效評價學校提供計畫概算)
總計			69000	

伍、校群學校經費需求 (僅為範例，各校可視計畫調整)

項目	單價	數量(單位)	金額	說明
講師鐘點費	800	2	1600	重點議題為健康體位校群請至少編列1節內聘鐘點(衛生單位講師)
交通費	1000	1(式)	1000	依實際情形核實支應講師、教授
資料蒐集費	1600	1	1600	活動相關書籍、DVD、CD等
跳繩	50	30	1500	協助學生進行健康體位活動使用
雜支	300	1	300(上限)	文具用品、雜糧、衛生紙等活動所需知相關用品(不可超過5%)
			6000	以上經費得視實際情況互相勻支

花蓮縣 108 學年度健康促進學校輔導訪視紀錄表

附件 7

壹、基本資料

填寫日期：____年____月____日

學校名稱	○○校群○○國○						
學校班級數			學生人數				
輔導內容 (若為重點 議題請打勾)	執 行 情 形						
一 視力保健 <input type="checkbox"/> 重點 議題	項 目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
	前後測或 上下學期	前	後	前	後	前	後
	裸視篩檢視 力不良率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	裸視篩檢視 力不良就醫 複檢率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	規律用眼 3010 達成率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	戶外活動 120 達成率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	下課淨空率			()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	3C 小於 1 達 成率			()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	本 年 度 推 動 簡 述 策 略 及 活 動 照 片	上學期					
下學期							

	項 目	106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		前	後	前	後	前	後
二 口腔 衛生 <input type="checkbox"/> 重 點議 題	前後測或 上下學期						
	學生未治療 齲齒率(105 學年度前為 初檢齲齒 率)	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%
	學生齲齒複 檢率	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%	()/()=%
	午餐餐後 搭配含氟 牙膏潔牙 比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	學生睡前 潔牙比率	-	-	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	高年級每 日至少使 用1次牙 線 比率	-	-	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	12歲學童 平均每人 齲齒指數 (DMFT)(國 中)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	在校兩餐 間不喝含 糖飲料	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	在校兩餐 間不喝吃 零食	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
	本年度推 動簡 述策 略及 活動 照片	上學期					
下學期							

	項 目	106 學年度		107 學年度		108 學年度		
		前	後	前	後	前	後	
三	健康體位 <input type="checkbox"/> 重點 議題	前後測或 上下學期						
		學生體位適 中比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生體位肥 胖比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生體位過 重比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生體位過 輕比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生睡足八 小時比率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生一日蔬 菜建議量 達成率(105 學年前為午 餐理想蔬 菜量達成 率)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		SH150 平均 達成率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		本年度推 動簡 述策 略及 活動 照片	上學期					
下學期								

四	檳榔防制 <input type="checkbox"/> 重點 議題		106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		前後測	前	後	前	後	前	後
		無檳校園率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生嚼檳榔率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		嚼檳學生戒檳率(有開辦戒檳班者自行填報)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期							
	下學期							

		106 學年度		107 學年度		108 學年度		
		前	後	前	後	前	後	
五	菸害防制 <input type="checkbox"/> 重點議題	無菸校園率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生吸菸率	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生吸電子煙率	-	-	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		學生參與菸害教育率	-	-	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=
		吸菸學生戒菸率(有開辦戒菸班者自行填報)	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=	()/()=

本年度推動簡述策略及活動照片	上學期
	下學期

六	性教育 (含愛滋病) <input type="checkbox"/> 重點 議題		106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		前後測	前	後	前	後	前	後
		性知識正確率						
		性態度(含愛滋防制)正向率						
		關懷愛滋感染者比率	-	-				
		危險知覺比率	-	-				
		拒絕性行為效能(國中)	-	-				
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期							
	下學期							

七	全民健保(含正確用藥) <input type="checkbox"/> 重點議題		106 學年度		107 學年度		108 學年度	
		對全民健保有正確認知比率						
		珍惜全民健保及正確用藥行為比率						
本年度推動簡述策略及活動照片	上學期							
	下學期							

※ 填表說明：

※ 『()/()= %』，表示方式：請將分子/分母數字填入，並算出百分比，以利委員審視。如：20/100=20%，以此類推。

視力保健：

1. 裸視篩檢視力不良率=【裸視篩檢視力不良學生數/裸視篩檢受檢學生數】×100%
2. 裸視篩檢視力不良就醫複檢率=【裸視篩檢視力不良有就醫複檢的學生人數 /裸視篩檢視力不良學生人數】×100%。
3. 規律用眼 3010 達成率=【護眼行動每日檢核表有達成目標人數/受調查人數】×100%。
4. 戶外活動 2 小時達成率=【有達成目標人數/受調查人數】×100%
5. 下課淨空率=【有達成目標人數/受調查人數】×100%
6. 3C 小於 1=【有達成目標人數/受調查人數】×100%

口腔衛生：

1. 學生未治療齲齒率=【經口腔診斷檢查結果有未治療齲齒人數/【受檢人數】×100%。
2. 學生齲齒複檢率=【至合格牙科醫療院所就診的學生人數】/【經口腔診斷檢查結果為齲齒的學生人數】×100%。
3. 學生午餐餐後潔牙搭配含氟牙膏數=【正確潔牙人數】/【學生總人數】。
4. 學生睡前潔牙比率=【學生睡前潔牙人數】/【學生總人數】。
5. 高年級每日至少使用 1 次牙線比率=【使用人數】/【高年級學生總人數】。
6. 12 歲學童平均每人齲齒指數(DMFT)(國中)=【蛀牙、填補牙與齲齒被拔除的牙齒總數】/【學生總人數】。
7. 在校兩餐之間不喝含糖飲料=【有達成目標人數/受調查人數】×100%
8. 在校兩餐之間不吃零食=【有達成目標人數/受調查人數】×100%

健康體位：

1. 學生體位適中比率=【體位適中的學生人數】/【受檢人數】×100%。
2. 學生體位肥胖比率=【體位肥胖的學生人數】/【受檢人數】×100%。
3. 學生體位過重比率=【體位過重的學生人數】/【受檢人數】×100%。
4. 學生體位過輕比率=【體位過輕的學生人數】/【受檢人數】×100%。
5. 學生睡足八小時比率=【達到每天睡足八小時目標之學生數】/【學生總人數】×100%。
6. 學生在校午餐理想蔬菜量達成率：【達到每天在校午餐蔬菜一份半目標之學生數】/【學生總人數】×100%。
7. SH150 達成率：【在校期間，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上之學生】/【受檢人數】×100%。

檳榔防制：

1. 學生嚼檳榔人數：係指過去 30 天內曾經嚼檳榔者
2. 學生嚼檳榔率：【戒檳班課後調查最近七日內無嚼食檳榔人數】/【參加戒檳班學員人數】×100%

菸害防制：

1. 學生吸菸率：【學生過去 30 天曾經吸菸人數】/【學生總人數】×100%
2. 無菸校園率：【過去 7 日在校時看到有人在面前吸菸的學生數】/【學生總人數】×100%
3. 吸菸學生參與戒菸率：【吸菸學生參與戒菸人數】/【吸菸學生人數】×100%

性教育：

1. 性知識正確率：【性知識滿分的學生人數】/【受測學生總人數】×100%

2. 性態度正向率: $\frac{\text{【性態度總平均達 3.5 之人數】}}{\text{【受測學生總人數】}} \times 100\%$ 。※反向題應先反向記分，數值越高代表態度越趨正向。
3. 關懷愛滋感染者比率: $\frac{\text{【關懷達 3.5 之人數】}}{\text{【受測學生總人數】}} \times 100\%$
4. 危險知覺比率: $\frac{\text{【危險知覺達滿分之人數】}}{\text{【受測學生總人數】}} \times 100\%$
5. 拒絕性行為效能: $\frac{\text{【拒絕性行為效能達滿分之人數】}}{\text{【受測學生總人數】}} \times 100\%$

全民健保:

1. 對全民健保有正確認知比率: $\frac{\text{【平均每人答對題數】}}{\text{【總題數】}} \times 100\%$
2. 珍惜全民健保行為比率: $\frac{\text{【回答「經常」或「總是」珍惜健保行為之人數】}}{\text{【學生總人數】}} \times 100\%$

貳、輔導項目

健康促進學校六大範疇			學校自評分數			委員評分		
			成效區分			成效區分		
			1	2	3	1	2	3
校 群 重 點 議 題 必 填	健康政策	(簡述針對重點議題召開健康促進學校會議之會議名稱、參加人員、日期時間、提出針對處理重點議題之重要政策或方針、會議結論等及活動照片)						
	健康教學	(簡述針對提升學生重點議題之認知與技能融入當年度之課程或活動名稱、教學內容、參與對象、日期時間、教學次數等及活動照片)						
	社區面	(簡述針對改善重點議題與社區新關單位合作辦理教學或活動、名稱、內容、參與對象、日期時間、次數等及活動照片)						
	環境營造	(簡述針對改善重點議題提出 1. 物質環境改變與 2. 社會心理環境營造與改變, 名稱、內容、日期時間、次數等及活動照片)						
	健康服務	(簡述針對改善重點議題提出並執行有效的健康服務方式、對象、日期時間、次數等及活動照片)						
	健康技能	(簡述針對提升學生重點議題技能融入當年度之課程或活動名稱、內容、參與對象、日期時間、次數等及活動照片)						
學校特色	(簡述針對提升重點議題執行的特殊作法, 堪稱學校特色之執行內容及活動照片)							

學生健康問題 執行上困難之 分析	<table border="1"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>						
健康促進輔導 委員意見 (本欄請輔導委 員填寫)	<p>表現評價：<input type="checkbox"/>績優 <input type="checkbox"/>良好 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>待改善 (輔導委員務必勾選)</p> <p>輔導內容：(含輔導建議)</p> <p style="text-align: right; margin-top: 200px;">輔導委員簽名：</p>						
備註：成效區分-1 最佳、2 普通、3 有改進空間							

表格長度不足，請學校自行延伸（總頁數以 4 頁為限）

各校均需填寫並於輔導訪視時填妥予教授訪視之用，未完成部分請於 107 年 6 月底前完成，並繳交至中心學校彙整。

承辦人：

單位主管：

機關首長：

花蓮縣 108 學年度健康促進學校前後測成效評價輔導紀錄表

學校：花蓮縣_____國中小	<input type="checkbox"/> 上學期	<input type="checkbox"/> 下學期
日期：民國_____年_____月_____日	上午_____點	~ _____點
輔導項目		
<input type="checkbox"/> ①問題診斷/需求評估及解讀		
方式： <input type="checkbox"/> 實地 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 其他：_____，輔導委員：_____		
<input type="checkbox"/> ②健康促進策略擬定、成效指標訂定、資料蒐集方法討論		
方式： <input type="checkbox"/> 實地 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 其他：_____，輔導委員：_____		
<input type="checkbox"/> ③進行中困難討論諮詢		
方式： <input type="checkbox"/> 實地 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 其他：_____，輔導委員：_____		
<input type="checkbox"/> ④成果分析與報告撰寫諮詢		
方式： <input type="checkbox"/> 實地 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 其他：_____，輔導委員：_____		
<input type="checkbox"/> ⑤其他：		
方式： <input type="checkbox"/> 實地 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 其他：_____，輔導委員：_____		
內容記要（如：所輔導內容、所解決困難、所達成共識、待解決問題…）：		
輔導教授簽名處		

填表人：

處室主管：

校長：

附件 8

108 學年度國民及學前教育署健康促進
學校
前後測成效評價報告

健康議題：

學校名稱：00 縣(市)立 00 國(高中小)

參與人員：000 主任、000 老師...

中華民國 000 年 00 月 00 日

前後測成效評價策略與成效摘要表

對象	例:五年級 3 個班	人數	例:105 人(男:55 女:50)		
執行策略摘要	例： 1. 辦理生活技能融入口腔衛生教學教師研習 2. 學生刷牙教學 3. 親子活動：父母孩子一起學刷牙；父母督促孩子睡前刷牙紀錄表 4. 健康護照：頒訂學生「健康生活公約」。中午刷牙率最高前三名班級有獎品。 5. 美齒寶寶比賽…				
量性分析成效重點摘要（寫出所測之變項與相關數據，重點為主。若有推論統計，則請寫出推論統計 t 值、卡方值、備註使用之統計方法…等，若無則無須填）					
測驗工具： 例:口腔衛生成效評量問卷				前後測時距： 例: 三個月	
變項名稱	前測值 M(SD) 或 N(%)	後測值 M(SD) 或 N(%)	差值	結果簡述	備註
例:口腔衛生知識				例:後測分數顯著比前測高	
例:中午刷牙執行率				例: 1. 後測中午刷牙率顯著提升	
例:每日平均潔牙次數				例: 1. 後測次數顯著比前測次數高	
例:矯治率				例:矯治率顯著提升	
例:父母督促睡前刷牙比率				例: 1. 父母督促睡前刷牙比率雖有提升，但不顯著	
質性分析成效摘要（若無則不需填寫）					
測驗工具： 例: 測驗 日誌、父母訪談、學生學習單					
成效:					
例 1. 只要行政溝通良好，且替教師方便性著想，教師是很願意為學生把關的					
例 2. 父母認為學校的親子潔牙活動讓父母晚上會記得監督孩子刷牙					

題目：0000

摘要

前後測成效評價背景與目的：

前後測成效評價方法：

前後測成效評價發現：

關鍵字：(3~5 個)

聯絡人：(包括姓名與聯絡 e-mail、地址)

※請注意：摘要精簡為主，請不要超過一頁

一、前言：

1. 闡述執行此前後測成效評價的動機：

例如：政策或潮流；學校現況；個人的觀察、經驗、想法、價值觀或省思

2. 現況分析/需求評估/問題診斷

(1) 學生層級：學生的健康問題（行為）與影響因子或保護因子（知識、態度、危險知覺、自我效能、同儕關係、家長態度…）

(2) 學校層級：學校政策面、學校教學面、學校環境面、學校社區關係面…

3. 前後測成效評價目的

(1) 目的陳述

(2) 校本指標或成功標準（擇一即可，併行亦佳）

量性：如行為的改變程度、知識的改變程度、態度的改變程度

質性：如學生參與踴躍、家長對活動有正面評價

二、前後測成效評價方法：

1. 前後測成效評價對象：交代對象來源、人數等，如有進行抽

樣或實驗對照也需一併說明如何抽樣、或是實驗組對照組如何區分，各多少人

2. **前後測成效評價**工具：(**測驗**有使用到的才需加以描述)

(1)量性問卷：說明來源(自編、摘取、延用)及題目分類(例如：知識、態度、自我效能、行為…等)，如能進一步呈現信效度更好。

(2)質性工具：(學校除量性問卷以外，應多使用其他質性的成效評量工具來記錄成效。質性的過程評量或成效評量紀錄，可呈現出學校在執行健康促進學校計劃的過程中的動力過程，以及量性問卷測量不到的內涵，具備特殊性與多樣性，非常有意義。鼓勵學校多使用)

a. **測驗**日誌：要寫出誰進行日誌紀錄

b. 訪談大綱：要寫出訪談誰

c. 學生學習單：可摘要重點

d. 其他…：如會議紀錄

3. **前後測成效評價**過程或介入方法：可包括三大部份

(1)**測驗**過程：行動或介入是怎麼產生的(例如：配合學校重要特色或活動、教師過去經驗、團隊會議討論…。可附上會議記錄或討論的過程)、**測驗**團隊包括哪些人(例如：

測驗者為衛生組長，協同**測驗**者為校護與導師，指導教授為誰，是否有醫療專業人員參與...等)？職責與分工又為何？

※請表列學校健康促進相關推動小組之成員與分工

(2)修正過程：若有修正過程，則說明在執行過程中，因為發現執行介入的問題(如行政困難、硬體問題、反對聲浪、學生反應不佳等)，所進行修正或微調。

(3)實際行動或介入方法：詳細說明行動或介入的方法，行動或介入安排(人事時地物)、介入內容、特色等。

※相關教學內涵：(若有相關的教學，請於此部分較為詳盡地敘述其過程、教學主題、教師..等，並可於附件處附上教案或照片等)

※家長活動：(若有相關家長活動，亦請於此部分較為詳盡地敘述)

三、**前後測成效評價**結果:(擇一即可,同時有質性與量性結果更佳)

1. 量性結果：統計分析(以次數分布、百分比及 t-test 為主)，可委託統計人員處理。
2. 質性結果：個人省思、學生作品或心得、家長回饋、相關人

員看法、與說明結果有關者之照片、影片。

四、討論與建議：

1. 簡述前後測成效評價發現，並討論此發現對學校推動該健康議題有什麼幫助，並建議學校可以如何推動。並可以建議其它學校怎麼參考推動。
2. 未來可以再做怎樣的修正，繼續進行前後測成效評價。
3. 對本人的意義（包括心情故事）
4. 對學校的意義
5. 其他

參考資料：

附件：

例如：問卷、學習單、教案、照片。

請注意：內文不包括參考文獻與附件，大約 5000 字即可。