

114年度花蓮縣學校護理師專業發展研習實施計畫

— 青少年情緒障礙與性別平等

壹、前言

隨著現代社會日益多元，青少年的情緒健康與性別平等問題逐漸成為教育領域中的重要議題，尤其在學校中，面對學生的情緒困擾和性別歧視等挑戰，往往對他們的身心發展造成長遠影響。學校護理師作為學校健康管理的重要一環，不僅負責學生的身體健康，還需關注其心理與情緒問題。對於處於青春期的學生而言，情緒障礙與性別認同的問題，往往是他們面對的兩大挑戰。

本研習旨在協助花蓮縣各級學校的護理師深入瞭解青少年情緒障礙的成因、表現及應對方法，並探討性別平等在校園中的實踐方式。透過專業講座、實務演練和案例討論，增進護理師對青少年情緒健康的敏感度，並學會如何在日常工作中識別與處理和性別相關的問題，提供支持和協助，創造一個更健康、更包容的學習環境。

貳、依據

- 一、依據學校衛生法第 6 條：學校應指定單位或專責人員，負責規劃、設計、推動學校衛生工作；及學校衛生法施行細則第 3 條：所定單位之人員或專責人員，應參加主管機關舉辦之學校衛生相關訓練。
- 二、依據中華民國 105 年 10 月 7 日行政院衛生福利部修正「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」辦理。

參、目標

- 一、瞭解青少年情緒問題的基本概念。
- 二、增進學校護理師掌握青少年常見情緒障礙的識別方法及介入技巧。
- 三、增進學校護理師透過溝通與支持性對話，促進家長、教師與青少年之間的理解與信任。
- 四、透過專業討論與案例分析，提升護理師的危機應對與支持能力。
- 五、及早發現學生情緒問題，適時介入心理輔導與家庭支持，減少因情緒問

題的風險。

六、探討性別平等的概念與實踐。

七、促進性別平等在學校中的實踐與跨領域合作。

肆、辦理單位：

指導單位：花蓮縣政府教育處

主辦單位：花蓮縣政府教育處委託花蓮縣壽豐鄉月眉國民小學

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會(花蓮縣)

伍、研習計劃：

一、研習主題：青少年情緒障礙與性別平等

二、日期：114年2月7日(星期五) 08:30~16:30

三、地點：明聰國小 階梯教室

四、對象：花蓮縣所屬公私立學校、幼兒園護理人員。

五、課程內容摘要：

114年2月7日(星期五)

時間	課程名稱	時數	課程類別	課程摘要及目標	主持人/講師
08:30-08:50	報 到				校護協進會 花蓮縣
08:50-09:00	開幕~長官致詞				教育處長官 朱秋香會長
09:00-10:50	青少年常見情緒疾病	2	護理專業	1.青少年發展階段介於兒童期與成年早期之間。源於原生家庭衝突、照護不足等童年逆境導致青少年情緒發展障礙；又因對未來發展的疑惑導致未能確定發展方向，青少年又易受同儕、次文化、社會氛圍影響，加上此時期大腦急速發展，基因體質與環境互動的結果會造成一些情緒問題，嚴重的會出現情緒疾病，常見的如：注意力不足過動症、憂鬱症、焦慮症、雙相疾患、自我傷害行為。 2.希望透過多年治療青少年情緒問題的經驗，增進對青少年情緒健康的敏感度，並學習如何在日生活中識別與因應。	門諾醫院 王迺燕醫師

10:50-11:00	休 息				
11:00-12:00	校園青少年身心健康處遇：實例分享	1	護理專業	1.健康中心是發現學生身心狀況最多的地方，且學生身心理問題具有非常多樣性表現，經常身心交伴出現，不僅導致個體身心受損，若未能敏銳察覺、預防處置、治療追蹤，將造成家庭與社區問題，因此校園護理師需具有洞察問題與敏銳度，才能快速排除與鑑別學生狀況，找出真正影響問題。 2.在青少年生命的第二個十年裡，若未善加把握青少年階段，增強健康行為與重視心理健康狀態，將危及未來成年期之健康狀況並危害健康行為，造成更多生理與心理問題，甚至影響未來的人生階段。課程先由介紹青少年身心影響之現況及校園護理師親臨處遇與實際案例做分享。	壽豐國中 許舒涵護理師
12:00-13:00	午 餐（中華民國學校護理人員協進會花蓮縣）				
13:00-14:00	校園實務工作討論	1	護理專業	1.學校護理實務工作現況與注意事項。 2.學校護理面臨的危機與正確因應態度。 3.校園護理新思惟。	校護協進會 花蓮縣 朱秋香 會長
14:00-14:10	休 息				
14:10-16:10	性騷性侵防治與護理師專業成長	2	護理品質	將聚焦於校園性騷擾與性侵害防治工作，內容包含：辨識性騷擾及性侵害的徵兆、建立安全的校園環境、危機處理流程與通報機制、受害學生的身心照護與輔導技巧。同時強調護理師在防治工作中的專業角色，包括傷害評估、證據保存、跨專業合作，以及自我專業成長。最後分享實際案例處理經驗，協助校護提升防治知能與專業素養。	慈濟大學 李雪菱副教授
16:10-16:30	綜合座談	0.5	護理專業	1.課程回顧與重點總結。 2.多元觀點交流與分享。 3.引導學員提出執行目標與計劃	校護協進會 花蓮縣 會長暨幹部
16:30	簽退/賦歸				校護協進會 花蓮縣

陸、研習時數：

- 一、本研習計畫擬申請護理人員繼續教育積分(如課程表)。
- 二、本研習計畫擬公務人員研習時數 8 小時。

柒、報名聯絡方式：

- 一、公務人員請於 113.12.26 至 114.01.10 日前自行至行政院人事行政總處人事服務網站(<https://ecpa.dgpa.gov.tw/Organ>)→應用系統→D. 其他人事總處業務→D6.終身學習入口網報名。
- 二、私校或其他無公務人員身分者，請與 方韻雯 報名。
電話: 03-8528720 分機 307 ,E-mail: yunwen74@yahoo.com.tw。
(報名表格如附件一)

捌、響應政府推行環保運動，請自備環保杯筷使用，本活動不提供一次性餐具使用。

玖、經費來源及概算：

- 一、參與研習會的學員，具校護協進會會員身分者需自付行政費 100 元(含午餐、茶水費)；非會員得自負行政及學分費 1000 元整。
- 二、研習課程費用由中華民國學校護理人員協進會贊助支應。

拾、本計畫未盡事宜，協辦單位得於符合各項法令相關規定視實際需求調整。

[附件一]

114 年度學校護理人員繼續教育研習報名表
〈非公職人員及私立學校報名表〉

_____鄉鎮市 校名：_____

姓 名		職 稱	
身分證字號		出生年月日	
連絡電話	學校：_____分機_____ 手機：_____	E-mail	
午 餐	☐ 葷 ☐ 素		
備 註	請正楷填寫資料，以利辨識。		

傳送報名資料後，請再確認。謝謝