

2025年花蓮縣國民小學學童校園口腔保健潔牙觀摩活動辦法

一、目的：「預防勝於治療」藉著互相觀摩方式，推廣口腔衛生保健知能，讓學童養成餐後潔牙好習慣，降低齲齒率。讓口腔教育從小紮根，提升國民衛生教育的素養，並鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，將口腔保健落實於校園中。

二、指導單位：衛生福利部口腔健康司、教育部國民及學前教育署

三、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會

四、承辦單位：花蓮縣政府教育局、花蓮縣牙醫師公會

五、協辦單位：花蓮縣政府衛生局、花蓮市中華國民小學

六、參加單位：花蓮縣各公私立國民小學

七、活動日期：114年6月7日(星期六)上午8時至13時

活動地點：花蓮市中華國民小學（花蓮市國盛二街22號）

八、報名方式：請5月8日前填妥報名表及家長同意書 E-mail 或傳真花蓮縣牙醫師公會，聯絡電話：03-8336595，聯絡人：林靖梅。

E-mail：hualianxiany@gmail.com；傳真：03-8336593。

九、參賽辦法

(一)選手資格：

1. 本縣國小三、四、五年級學童。
2. 有下列事項者，因不易清潔宜避免或事先治療處理完畢，以免影響
評分：A. 有固定矯正器。B. 齒列不齊。C. 頰、舌、近心、遠心等面有齲齒、粗糙面、結石、復形物或鑲復物。

(二)組別/組隊方式：不得跨組參加【報名表(附件一)及家長同意書(附件二)】

1. 甲組(一般學校組):每隊10名選手。
乙組(全校6班以下學校):每隊6名選手。

2. (1)男女不拘。

(2)不得組不同國小之聯隊。

(3)以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參加學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

十、觀摩項目

(一)口腔保健知識測驗。

(二)潔牙技巧動作：含刷牙與使用牙線的現場操作，及使用1000ppm 牙膏的督導式潔牙並檢查潔牙工具。

(三)口腔衛生檢查：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

(四)校園口腔保健潔牙推展成果海報。

十一、觀摩規則

(一) 知識組-口腔保健知識測驗

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇(p8~39)、第貳篇校園篇(p52~60)、(p66~73)。
2. 題目由評審委員事先備妥題庫供各校參考，測驗時則挑選題庫中10題，分為 A、B 卷。

(二) 潔牙技巧觀摩-牙線組、牙刷組

1. 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」。
2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 進行口腔保健知識測驗時，每一位選手同時嚼食主辦單位準備之餅乾，提供20cc 水（不嚼食者，以零分計算）。
4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。
*牙線操作時間：六分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
5. 牙線完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，配合督導式潔牙準備兩個杯子，其中一個空杯子吐牙膏泡沫口水。採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。
*刷牙操作時間：五分鐘(採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。
6. 潔牙過程中使用1000ppm 牙膏並不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。
潔牙結束後用20cc 水少量漱口。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績(算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)。

(三)乾淨組-口腔衛生檢查

1. 本項目緊接潔牙技巧於動作之後。
2. 評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。

3. 學童使用牙菌斑染色劑時，採低頭漱口方式將染色劑在口內充分滾動。
4. 評審醫師以探針，輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恆牙第一大白齒(含)為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此作為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均(算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位)為該隊之平均牙菌斑指數；以100%減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

四、潔牙觀摩總成績計算：

1. 縣市觀摩

計分方式	觀摩項目
100 %	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 40%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 30%
	4. 校園口腔保健潔牙推廣海報 10%

五、校園口腔保健潔牙推展成果海報【辦法詳附件二】：

全國觀摩：參加觀摩之學校須繳交「原稿推廣海報」乙件、報名表，

獲獎者：前六名學校，另選數名優等、佳作。著作財產權之使用權：

得獎者同意自公布得獎日起，該作品之著作財產權無條件讓與社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會（以下稱全聯會）。並同意全聯會將得獎作品無償依其需要，自行或指定其他第三人，予以重製、傳送、公開傳播、出版發行、公開發表或為其他方式之利用等行為，且使用方式、時間、地域及次數均不受限，均不另給報酬。全聯會有權對得獎作品進行修改、調整，得獎者並不得對全聯會行使著作人格權。

1. 本項目以海報方式來展示平時在校內餐後潔牙推動的具體內容或事蹟（參考下列項目）

- (1) 學校提供適當的口腔衛生設施、教室內有無提供適當環境放置學童潔牙工具。
- (2) 學校提供口腔衛生教材與教學設備，讓老師教導學童口腔照護之相關知識。
- (3) 學校定期或不定期得辦理學童口腔保健教學觀摩或相關推展活動。
- (4) 學校提供家長與學童對於口腔健康學習有共同參與或互動之機會。

- (5)學校會輔導學童齲齒矯治，且有完整的紀錄或有提供口腔健康檢查，檢查前有對學童作教育性說明，並通知家長。
- (6)學校健康中心提供口腔保健相關資源，校牙醫或定期配合的牙醫師到校服務。
- (7)其他，如學校舉辦口腔保健推廣的活動或參與校外相關口腔保健推廣活動。

十三、獎項

獎項	名額	獎勵方式
參加獎	凡參加潔牙觀摩之學生獎狀及麥當勞餐卷乙張，以資鼓勵。	
潔牙技巧優異獎 個人獎	一、組別： 甲組：（一般學校組） 1. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前十名 2. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前十名 3. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前十名 4. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前十名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張
潔牙技巧優異獎 個人獎	乙組（全校6班(含)以下學校） 1. 知識組—按口腔保健知識測驗個人成績取前三名 2. 牙線組—按潔牙技巧牙線個人成績取前三名 3. 牙刷組—按潔牙技巧牙刷個人成績取前三名 4. 乾淨組—按口腔衛生檢查個人成績取前三名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張
綜合組(總成績)	甲組：取前三名 乙組：取前三名	獎盃乙座 獎盃乙座
最佳潔牙指導獎	各區比賽取優勝學校三名 ◎學校推廣有功人員獎—每校二人	獎狀乙張

★ 註記：

1. 甲、乙組第一名之學校須代表本縣參加 2025年全國國小學童潔牙觀摩，訂於114年10月28日（星期二），新北市政府六樓大禮堂

十四、承辦本活動之學校相關人員得依規定辦理敘獎。

十五、未盡事宜得於說明會議中規定之。

十六、本辦法報請花蓮縣政府教育局核定後實施。

十七、辦理時間若遇重大事件，是否續辦則由承辦單位視情況決定之。

十八、檢附2025年全國國小學童潔牙觀摩辦法供參

學校名稱		縣市別	花蓮縣	區
郵遞區號&住址				
學校聯絡電話	()	學校傳真	()	
領隊姓名及 ID、 出生年月日 (辦理保險)	姓名： 職稱：	單位/分機	處/室，分機#	
	ID： 出生日：	手機		
護理師姓名及 ID、出生年月日 (辦理保險)	姓名： 職稱：	單位/分機	健康中心，分機#	
	ID：	手機		
	出生日：	E-mail		
指導牙醫師	☐ 無 ☐ 有，姓名： ，是否隨隊參加？ ☐ 是 ☐ 否			

[illegible]

校長

2025年花蓮縣國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報辦法

一、目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。

二、主辦單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、花蓮縣牙醫師公會

三、海報主題(單項或多項選擇)：

- (一)餐後督導式潔牙。。
- (二)國中小學童含氟漱口水
- (三)含氟1000ppm以上牙膏。
- (四)含氟22600ppm氟漆（專業塗氟）。
- (五)窩溝封填。
- (六)氟碘鹽。

四、海報規格及內容：

- (一)規格：B1(1042x751mm)，直式，不得立體或黏貼，以平面繪畫為限。
- (二)本次海報以學生（或群體）手繪為限[海報報名表詳附件二之一]。
- (三)群體製作人數上限為 4 人。
- (四)參與推廣海報的學生不受限制，可同時參加潔牙觀摩。

五、繳件方式：

- (一)參加觀摩之學校，請於海報背面註明-縣市別、學校全名、製作者姓名），另提供內文簡介/說明100字於大會手冊呈現。
- (二)114年5月16日（五）前，請將USB以掛號寄至花蓮縣牙醫師公會：970。信封請載明「○○學校2025年花蓮縣國小學童潔牙觀摩推廣海報」。

六、評審委員及評選時間：

- (一)邀請指導單位、主協辦單位暨專家學者7~9名評選。
- (二)評選時間：114年5月

七、評選暨頒獎結果：於114年6月7日（六）花蓮縣國小學童潔牙觀摩當日張貼結果暨頒發獎狀。

八、評審原則：

- (一)主題切合性與正確性佔50%(內容是否緊扣所選定之主題)。
- (二)影響性佔30%(海報內容與口腔保健推廣關係之密切性)。
- (三)創意性佔20%(創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。

九、活動獎勵：

- (一) 獲獎者:前六名學校，另選數名優等及佳作
- (二)獎狀乙張。

十、海報展示：

(一)每校提供1份海報。

(二)海報內容：得獎者同意自公布得獎日起，該作品之著作財產權無條件讓與社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會（以下稱全聯會）。並同意全聯會將得獎作品無償依其需要，自行或指定其他第三人，予以重製、傳送、公開傳播、出版發行、公開發表或為其他方式之利用等行為，且使用方式、時間、地域及次數均不受限，均不另給報酬。全聯會有權對得獎作品進行修改、調整，得獎者並不得對全聯會行使著作人格權。

(三)活動結束，海報將送給各校攜回。

十一、本辦法若有未盡事宜，主辦單位保有最終解釋權與增修權。

十二、評分標準

	項目	計分方式
100%	主題切合性與正確性佔 (內容是否緊扣所選定之主題)。	50%
	影響性佔海報 (內容與口腔保健推廣關係之密切性)。	30%
	創意性佔 (創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。	20%

2025年全國國小學童校園口腔保健潔牙推廣海報報名表

參加組別：☐甲組 ☐乙組 參賽編號：（此列由活動單位填寫）

縣 市 別		學校名稱	
學 校 地 址		□□□	
學校聯絡人	姓 名	職 稱	
	電 話 (0) ()	手 機	
	E - m a i l		
製作者(學生)資料			
☐ 單一製作		☐ 群體製作	
	學生姓名	學生班級	負責領域
1		年 班	
2		年 班	
3		年 班	
4		年 班	
作 品 主 題			
作品簡介/說明約100字於大會手冊呈現			
檢核繳交文件	☐ 作品 ☐ 報名表 ☐ 著作財產權歸屬同意書(一式二份)		

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

2025年全國國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報
著作財產權歸屬同意書

(學校代表)參加社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會主辦之2025年全國國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報觀摩，雙方約定如下：

一、參賽人保證所提供之作品：

1. 無侵害他人智慧財產權及肖像權之情事。
2. 為本人創作，未曾出版或未曾得獎、亦無抄襲之情事。
3. 若有任何第三者主張受侵害之事，本人需自行出面處理，與主辦單位無涉。
4. 若有任何相關侵權行為，主辦單位有權取消入選資格。

二、得獎者同意自公布得獎日起，該作品之著作財產權無條件讓與社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會（以下稱全聯會）。

三、得獎者同意全聯會將得獎作品無償依其需要，自行或指定其他第三人，予以重製、傳送、公開傳播、出版發行、公開發表或為其他方式之利用等行為，且使用方式、時間、地域及次數均不受限，均不另給報酬。

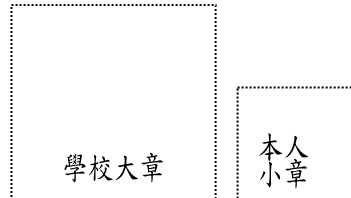
四、本會有權對得獎作品進行修改、調整，得獎者並不得對全聯會行使著作人格權。

參賽人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：



參賽人若未滿18歲，需請法定代理人填寫下列欄位

法定代理人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

地址：台北市中山區復興北路420號10樓

代表人：

※檢附「報名應備文件」請用印；如得獎，本會將用印後寄回，未得獎者不予檢還。

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

切 結 書

立切結書人 (學校代表)參加社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會主辦之 2025 年全國國小學童校園口腔保健潔牙推廣海報(以下簡稱本活動)，參賽作品絕對出自本校／本人之創作且參賽資格符合活動辦法規範，並保證無違反本活動辦法之事，如有違反並經查證屬實者，願被取消參賽資格、撤銷獎項並追回原發給之獎金及獎狀，絕無異議。

具 結 人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：

參賽者未滿 18 歲，需請法定代理人填寫下列欄位

法定代理人：

身分證字號：

戶籍地址：

聯絡電話：

中 華 民 國 1 1 4 年 月 日

2025 年全國暨各縣市國小學童校園口腔保健潔牙觀摩暨推廣海報活動

各縣市牙醫師公會暨牙醫全聯會聯絡方式

	縣市別	承辦人	聯絡電話	地址
1	基隆市	廖小姐	02-24272811	202 基隆市中正區中正路 34 號 11 樓之三
2	台北市	許小姐	02-23965392	100 台北市中正區忠孝東路二段 120 號 7 樓
3	新北市	林小姐	02-89613706	220 新北市板橋區三民路 2 段 37 號 11 樓
4	桃園市	劉小姐	03-4229450	320 桃園市中壢區環北路 400 號 18 樓之 2
5	新竹市	徐小姐	03-5229762	300 新竹市光復路二段 575 號 5 樓
6	新竹縣	林小姐	03-5556255	302 新竹縣竹北市縣政三街 136 號 4 樓之二
7	苗栗縣	王小姐	037-372662	360 苗栗縣苗栗市文山里正展路 8 號 3 樓
8	台中市	賴小姐	04-22652035	402 台中市南區忠明南路 789 號 34 樓之 1 (台中市牙醫師公會)
9		王小姐	04-25260714	420 台中市豐原區圓環東路 703 號 7 樓之 3 (大台中牙醫師公會)
10	彰化縣	邱小姐	04-7113917	500 彰化縣彰化市中山路 2 段 2 號 5 樓
11	南投縣	吳小姐	049-2224071	540 南投縣南投市中興路二街 62 號
12	雲林縣	張小姐	05-5334125	640 雲林縣斗六市雲林路 2 段 203 號 6 樓
13	嘉義市	陳小姐	05-2833210	600 嘉義市興業西路 336 之 1 號 8 樓之一
14	嘉義縣	林小姐	05-2316363	600 嘉義市世賢路一段 677 號 6 樓之 1
15	台南市	高小姐	06-3122908	710 台南市永康區中華路 196-14 號 10 樓
16	高雄市	張小姐	07-3350350	806 高雄市前鎮區中山二路 91 號 2 樓
17	屏東縣	伍小姐	08-7239155	900 屏東縣屏東市和生路一段 14 號 9 樓-1
18	台東縣	督冷小姐	089-513099	950 台東縣台東市知本路三段 688 號
19	花蓮縣	林小姐	038-336595	970 花蓮縣花蓮市林森路 322 號 6 樓-1
20	宜蘭縣	陳小姐	039-333077	260 宜蘭縣宜蘭市女中路 3 段 62 號 6 樓
21	澎湖縣	盧小姐	06-9216511	880 澎湖縣馬公市案山里大賢街 160 號 2 樓
22	金門縣	張小姐	082-372008	893 金門縣金城鎮民權路 226 巷 2 弄 15 號
23	全聯會	李先生	02-25000133#256	104 台北市中山區復興北路 420 號 10 樓