



海洋教育

台灣篇

離岸流

夏季海濱殺手

文／張正杰（台灣海洋大學台灣海洋教育中心整合傳播組組長）

夏季海岸沙灘風景非常美麗，是戲水消暑的好場所，但每年總有溺水的不幸事件發生，奪走無數寶貴的生命。根據巴西與美國的研究資料顯示，近8成海灘溺水事件，都是離岸流造成。然而，許多事故是可以事先防範的。首先應建立基本防溺的觀念與方法，在出發前先了解當地氣候，慎選適宜的親水場域、時間，注意事前暖身，並加強意外防治與自救能力，千萬不要輕忽水域潛藏的危險，而疏忽了戲水的安全措施。

溺水主因…退潮發生機率高

離岸流主要是受到當地海浪、潮水與地形複雜因素所造成，當海浪沖擊海岸潰散時，大量海水受到後續海浪的推擠，使岸邊海水沿著沙灘平行移動，再匯聚成離岸方向水流，最後衝出外海的現象。其最快流速每秒可達2公尺以上，會將碎波帶內的漂流物（包含泳客）帶離海灘區，所以當我們遇到離岸流時，很容易就被強勁水流帶向外海，這是造成溺水意外的主因。一般典型離岸流寬度約為15～30公尺，長度約為100公尺左右，通常在退潮時發生的機率較高。此外，一般人常誤認為在惡劣氣候下才會出現離岸流，但天候並不是離岸流發生的主要因素，在晴天時浪高60公分到1公尺左右，也有可能發生向外海方向快速移動的離岸流。

遇離岸流…別逆流回游岸邊

離岸流是隨時都可能發生的現象，看似平靜的海面，卻潛藏著致命危險，所以我們在海濱戲水時，應提高警覺注意水面流動的狀況，避免陷入離岸流意外。遭遇離岸流時宜做如下處置：

1. 保持冷靜，雙手舉起呼救拍打。
2. 不要嘗試逆流回岸邊，應採取與海岸平行方向游離強勁水流區，再轉向游回岸邊。
3. 如無法側向游開離岸流，應節省體力以水母漂方式浮於水面，靜待脫離強勁水流後，再往岸上游。

救溺5招…多利用助浮器具

此外，要救援被離岸流沖走的遇難者，盡可能給予延伸的助浮器具，千萬不可貿然下水營救，以下扼要說明救溺的5個步驟。

1. 叫：大聲呼叫救生人員。
2. 叫：撥打救援及報案電話112 119 118 110。
3. 伸：利用延伸物（竹竿或樹枝）救援。
4. 拋：拋送助浮的救生圈、浮板、魚雷浮標等器材。
5. 划：划船或救生艇救援。

● 延伸閱讀：「認識離岸流」影片<https://goo.gl/WfUHY8>

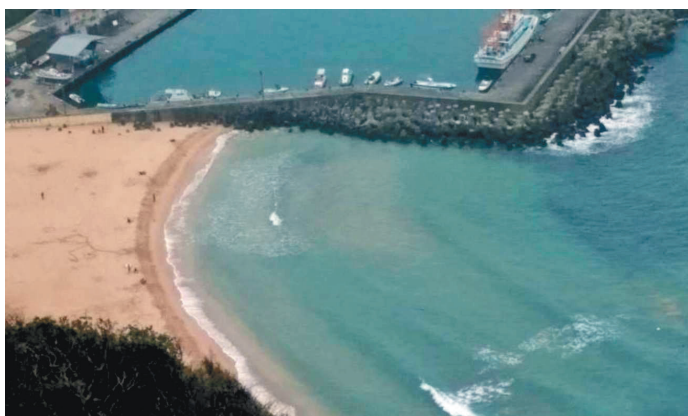
常見的離岸流型態

1. **第一型離岸流**：當波浪行進到岸邊時，會因底下摩擦力，產生白色浪花群，但在浪花群中卻出現無碎浪、水色較深且看似平靜的缺口處產生衝出外海的水流，這是較常出現的離岸流型態，也是最易疏忽而發生意外之處。



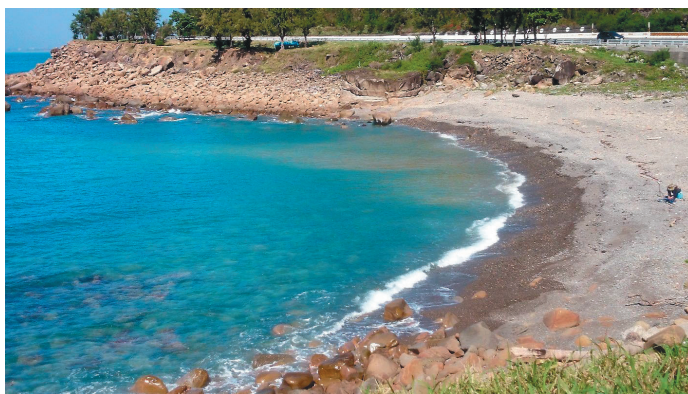
基隆市外木山海灘。由情人湖老鷹岩往下拍。
圖／張正杰提供

2. **第二型離岸流**：當波浪湧向岸邊，伴隨浪花激起後，在波浪群出現局部帶狀浪花往外灘方向延伸的帶離水流，此即為離岸流的位置所在。



基隆市外木山海灘。由情人湖老鷹岩往下拍。
圖／張正杰提供

3. **第三型離岸流**：當波浪行進到岸邊時，產生破碎的浪花，此時海水會因底下懸浮顆粒、水體與波浪的摩擦力，使岸邊發生向外海延伸的帶狀濁流水道，顏色呈現濁褐色與其他區域明顯不同，呈現延伸的趨勢。



屏東屏鵝公路附近。
圖／朱憶婷提供